



ほけんだより



学校法人 大城学園 読谷こぼと幼稚園

No.10



少しずつポカポカ陽気がたどよい、春のおとずれを感じる季節となりました。今月は、進級、就学を控えた子ども達が、一つ大きくなる喜びと共に、不安が入り混じる事がありますので、何かストレスを感じていないか様子を見ていきましょう(^^) / また、残り1ヶ月…。体調に気をつけ、最後までたくさんの思い出を作っていきます♡

「3月3日」耳の日

知っておきたい耳の異常のサイン

3月3日は3（み）3（み）にちなんで「耳の日」。子どもは風邪などの感染症から耳のトラブルを起こすことがしばしばあります。早く対応できるよう、耳の病気や聞こえの異常のサインを知っておきましょう。

耳の病気

子どもが風邪をひいて鼻水が出ているのを放っておくと、鼻水の中にウイルスや細菌が繁殖し、耳管を通して中耳に侵入して中耳炎を起こすことがよくあります。中耳の中で炎症が起こってうみがたまり熱を出すことや、鼓膜を圧迫するため強い痛みが起きます。また、鼓膜が破れてうみ（耳だれ）が出ることも。

発熱など、風邪の症状に加えて……

- ・しきりに耳を触る、頭を振る
- ・耳に触られるといやがる

痛みや違和感のために、耳を触ったり、頭を振ったりします。また、痛みのためにきげんが悪くなったり、夜なかなか寝なくなったりします。



聞こえの異常

聞こえの異常（難聴）には、生まれつき聴力が弱い場合と、病気が原因となっている場合があります。

難聴の原因となる病気は？

渗出性中耳炎

急性中耳炎が治りきらないと、中耳にサラサラとした液（滲出液）がたまり、痛みや発熱などの症状がないため、発見が遅れることがあります。

おたふくかぜ（流行性耳下腺炎）

原因となるウイルスが内耳（音を感じる部分）に感染して、難聴を起こします。流行性耳下腺炎の予防接種を受けて、感染を防ぐことが重要です。

聞こえの異常は、言葉の育ちにも影響します。子どもは「聞こえにくい」ことに気づきにくく、正確に言えません。聞こえにくいサインを知って、早めに気づくことが大事です。

チェック!

テレビの音が大きい

テレビの音を、必要以上に大きくします。



後ろから呼んでも気づかない

後ろから名前を呼んでも振り向かなかったり、返事をしなかつたりします。左右差がある場合もあります。



Health Newsletter



March 2025

No.10



As the days grow warmer, we can feel the arrival of spring. This season marks a time of transition, especially for children preparing to move up a grade or start school. While they may be excited to take this next step, they may also experience anxiety. Let's be mindful of their emotions and check in on them to ensure they aren't feeling overwhelmed. With just one month left in the school year, let's prioritize our health and make lasting memories together!

March 3: Ear Health Awareness Day

Recognizing Signs of Ear Problems in Children

March 3rd is "Ear Health Awareness Day" (耳の日). Ear infections and hearing problems are common in children, often linked to colds and other infections. Understanding the signs of ear-related issues can help ensure early detection and proper treatment.

Common Ear Infections in Children

When a child catches a cold and develops a runny nose, bacteria and viruses can travel through the Eustachian tube into the middle ear, leading to otitis media (middle ear infection). This can cause inflammation, pus buildup, fever, and severe ear pain. In some cases, the eardrum may rupture, causing ear discharge.

Signs to Watch for (Especially if Your Child Has a Cold):

- Frequently touching their ears or shaking their head.
- Reacting negatively or crying when their ears are touched.

If your child shows any of these signs, consult a doctor as soon as possible to prevent complications.



Hearing Issues in Children

Hearing problems can be present from birth or develop due to illness. Detecting hearing loss early is crucial for a child's speech and language development.

What are the Common Causes of Hearing Loss?

Otitis Media with Effusion (OME):

If acute otitis media doesn't heal completely, fluid can accumulate in the middle ear, leading to temporary hearing loss. Since this condition doesn't cause pain or fever, it often goes unnoticed for long periods.

Mumps (Epidemic Parotitis):

The virus that causes mumps can infect the inner ear, leading to sudden and sometimes permanent hearing loss. Vaccination is the best way to prevent this complication.

Signs of Hearing Difficulties in Children

Since young children may not realize or express that they have trouble hearing, parents and caregivers should look out for these signs:

- Turning up the TV volume excessively
- Not responding when called from behind
- Inconsistent reactions to sound or favoring one ear when listening.



If you notice any of these signs, consult a healthcare professional as early intervention can make a big difference.