



# ほけんだより



学校法人 大城学園 読谷こぼと幼稚園 No.1



入園、進級おめでとうございます。元気いっぱいの子どもの笑顔と共に新年度を迎えました。「ほけんだより」では、保健行事のお知らせや健康に関する情報などをお知らせしていきます。どうぞよろしくお願い致します。



幼稚園では市販薬の与薬を行うことができません。病院で処方された薬は与薬できますが、できるだけご自宅での与薬をお願い致します。

病院にかかる場合には、幼稚園に通っていることを伝え、処方の回数を朝と夕の1日2回に変更できないか等、担当医に相談してみてくださいようご協力をお願い致します。また、痛み止めの薬や解熱剤の与薬はできませんのでご理解の程よろしくお願い致します。

※お薬を持参する際は、全ての薬袋や容器に名前を書いていただくようご協力をお願い致します。

## \*\*\*お知らせ\*\*\*

・内科検診(前期):5月19日(月)

・歯科検診:6月5日(木)

※日程変更があれば、再度お知らせ致します。

・尿・蛭虫検査(前期):5月1日、2日

※検査キットは、期日までに配布致します。

※検診日はできるだけお休みがないよう

ご協力お願い致します。



## \*\*\*こぼと幼稚園園医紹介\*\*\*

・かんだ在宅クリニック 医師 神田 幸洋

・ふるげん歯科クリニック 歯科医師 土屋 光良

・うらしま薬局

薬剤師



## 生活リズムを整えましょう!

4月は、環境の変化などにより体調を崩しやすい時期です。元気に過ごすためにも、生活リズムを整えて健康な体を作りましょう。

### 早寝早起きを心がけましょう

睡眠は脳や体の発育も促す大切な時間です。夜は9時頃までに眠り、朝は7時頃までに起きられるように習慣付けましょう。



おはよう!



### ご飯はしっかり食べましょう



朝ご飯を食べると体が目覚め、その日1日を元気に過ごせます。よくかんで、しっかり食べましょう。

### うんちは出ましたか?

朝ご飯を食べると腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。朝ご飯の後はトイレに座る時間を作りましょう。



## ◎登園基準(下記の症状がある場合は登園できません。ご確認ください)

(熱)・自宅で朝から37.5℃を超えた熱とともに元気がなく機嫌が悪い

※24時間以内に熱が出た場合や、解熱剤、座薬を使用した場合も翌日はお休みとなります。

(下痢)・24時間以内に2回以上の水のような便がある

・食事や水分をとると下痢をする(1日2回以上の下痢)

・下痢に伴い、体温がいつもより高めで元気がない

(発疹)・発疹の中には感染力の強い病気もあるので、病院を受診し、登園は医師に確認する。

ご理解の程、宜しくお願い致します。



# Health Newsletter



No.1

April 2025

Congratulations and Welcome to School Year 2025-2026!

We are delighted to welcome the new school year alongside the bright smiles of our energetic children. In this "Health Newsletter," we will provide updates on health-related events and share valuable information to support your child's well-being. We look forward to your continued cooperation.

## Medication Administration Policy

Please be aware that our kindergarten is unable to administer over-the-counter medications. **We can only administer medications prescribed by a physician;** however, we kindly request that, whenever possible, medications be administered at home. When consulting with your child's doctor, please inform them that your child attends kindergarten and discuss the possibility of adjusting the prescription to twice daily (morning and evening) to accommodate the school schedule. Additionally, please understand that **we cannot administer pain relievers or antipyretics (fever reducers).** We appreciate your understanding and cooperation in this matter.

## Upcoming Health Events

- **May 19** First Medical Check-Up
- **Jun 5** Dental Check-Up
- **May 1・2** Urine and Pinworm Testing

- ※ Test kits will be distributed in advance.
- ※ Please ensure your child attends school on these dates.
- ※ Any schedule changes will be communicated promptly.



## Let's Maintain a Healthy Routine!

April often brings environmental changes that can affect children's health. To help them stay healthy and active, it's important to establish a consistent daily routine:

### Prioritize Sleep

Adequate sleep is crucial for brain and body development. Encourage your child to go to bed by 9:00 PM and wake up by 7:00 AM to promote healthy sleep habits.



### Balance Breakfast

A nutritious breakfast kickstarts the body and provides energy for the day. Encourage your child to eat a well-balanced meal each morning.



### Regular Bowel Habits

Consuming breakfast can stimulate bowel movements, promoting regularity. Encourage your child to use the toilet after breakfast to establish this healthy habit.



## Our Medical Partners

- **Kanda Home Clinic:** Dr. Kanda
- **Furugen Dental Clinic:** Dr. Tsuchiya
- **Urashima Pharmacy:** Pharmacist



## Attendance Guidance

To maintain a healthy environment for all, please keep your child at home if they exhibit any of the following symptoms:

**(Fever)** If your child has a temperature over 37.5°C in the morning and appears lethargic or irritable.

※ If your child has had a fever within the past 24 hours or has used fever-reducing medications or suppositories, they should rest at home the following day.

**(Diarrhea)** If your child has had two or more watery stools within 24 hours, experiences diarrhea after eating or drinking (two or more times a day), has a higher-than-normal body temperature accompanied by lethargy.

**(Rash)** Certain rashes may indicate highly contagious illnesses. Please consult a physician to determine if your child is fit to attend kindergarten.

We appreciate your understanding and cooperation in ensuring the health and safety of all children.